



## PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

---

### GRUPOS DA ATENÇÃO BÁSICA

**Secretaria:** Saúde

As UBS (Unidades Básicas de Saúde) e as USF (Unidades de Saúde da Família) realizam grupos de educação e promoção da saúde de forma regular, buscando estreitar o vínculo participação dos munícipes nas ações da atenção primária.

Segue abaixo, alguns dos grupos regulares que possuímos em nossas unidades.

**Grupo:** **Hiperdia**

**Objetivo:** Estimular os pacientes a fazerem um controle correto da diabetes e hipertensão no seu dia a dia, com orientações, ações de saúde, palestras, dinâmicas e eventos promovendo o autocuidado.

**Como participar:** Procure a UBS mais próxima de você e converse com a enfermeira responsável pelo acolhimento para maiores informações.

**Grupo:** **Planejamento Familiar**

**Objetivo:** As palestras sobre Planejamento Familiar orientam homens e mulheres, adultos e adolescentes a planejar a chegada dos filhos, prevenirem gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis. O objetivo é promover ações educativas para a conscientização sobre saúde sexual e reprodutiva e qualidade de vida familiar.

**Como participar:** Procure a UBS mais próxima de você e converse com a enfermeira responsável pelo acolhimento para maiores informações.